



SANTE REPRODUCTIVE DES FEMMES

Diminution de la fertilité avec l'age

- Quantité du stock folliculaire présent dans les ovaires
 - Qualité des follicules et augmentation du risque de fausses couches
- Par cycle, une femme à 25 % de chance de grossesse entre 20 et 30 ans, 12 % à 35 ans et 6 % à 40 ans



Les ennemis de la fertilité

AGE
 SURPOIDS
 OBESITE
 MAIGREUR
 TABAC
 ALCOOL
 DROGUES
 PERTURBATEURS
 ENDOCRINIENS

Les amis de la fertilité

- REGIME MEDITERRANEEN:
- FRUITS LEGUMES
 - ALIMENTS RICHES EN OMEGA 3 ET ANTIOXYDANTS
 - ACTIVITE PHYSIQUE



Take care of your body

La préservation de fertilité = Congélation des ovocytes

- Autorisée en France du 29e au 37e anniversaire
- Réutilisation possible des ovocytes jusqu'au 45e anniversaire
- Toute la procédure est remboursée à 100% par l'assurance maladie



Seulement certains centres y sont autorisés avec des longs délais d'attente!

Un long processus...

- Avant la procédure: bilan de la réserve ovarienne par prise de sang et échographie
- Injection d'hormones par voie sous cutanée (durée moyenne de 12 jours)
- Contrôles réguliers par échographie et prise de sang
- Ponction d'ovocytes (sous anesthésie locale ou générale) avec l'aide du sonde d'échographie vaginale
- Congélation des ovocytes dans de l'azote liquide

Le résultat du bilan de la réserve ovarienne ne sont pas un reflet des chances de grossesses spontanées!!!

UNE QUESTION?

Parlez en à votre professionnel de santé